PEAK-FLOW-TAGEBUCH

Gemeinschaftspraxis
DR. SCHWERTNER DR. WOITSCH
Fachärzte für Kinderheilkunde und Jugendmedizin
Kinder-Lungenfacharzt

Gemessen wird immer: • zum selben Tageszeitpunkt • im Stehen • 3x hintereinander, den besten Wert notieren
Für die Beurteilung ist nicht der Einzelwert, sondern der **Verlauf** ausschlaggebend!

Woche						
	Tag Monat Jahr	Tag Monat Jahr	Tag Monat Jahr	Tag Monat Jahr	Tag Monat Jahr	Tag Monat Jahr
Peak-Flow-Werte (in l/min) 500						
480						
460						
440						
420						
400						
380						
360						
340						
320						
300						
280						
260						
240						
220						
200						
180	Symptome:	Symptome:	Symptome:	Symptome:	Symptome:	Symptome:
160						
140						
120						
100						
Heute inhaliert:	Medikament, Dosis	Medikament, Dosis	Medikament, Dosis	Medikament, Dosis	Medikament, Dosis	Medikament, Dosis

Woche						
	Tag Monat Jahr	Tag Monat Jahr	Tag Monat Jahr	Tag Monat Jahr	Tag Monat Jahr	Tag Monat Jahr
Peak-Flow-Werte (in l/min) 500						
480						
460						
440						
420						
400						
380						
360						
340						
320						
300						
280						
260						
240						
220						
200						
180	Symptome:	Symptome:	Symptome:	Symptome:	Symptome:	Symptome:
160						
140						
120						
100						
Heute inhaliert:	Medikament, Dosis	Medikament, Dosis	Medikament, Dosis	Medikament, Dosis	Medikament, Dosis	Medikament, Dosis

© 2018 Dr. Bernd Woitsch, Kinder-Lungenfacharzt · Sandstr. 5 · 82110 Germering; Fremdnutzung bedarf der ausdrücklichen Genehmigung!
Dieses Dokument ist für die Patienten der Praxis hinterlegt unter: www.kinder-jugend.de > Infothek > Allergie & Lunge - Empfehlungen von Dr. Woitsch