



Empfehlungen zum Baden von Säuglingen

Regelmäßiges Baden von Neugeborenen und Säuglingen

Es wird empfohlen, gesunde Neugeborene und Säuglinge zwei- bis dreimal pro Woche zu baden.

Beginn der Baderoutine

Mit dem regelmäßigen Baden kann begonnen werden, sobald der Nabelschnurrest abgefallen ist.

Wasser- und Raumtemperatur, Badedauer

Der Raum sollte über 22°C warm sein und das Wasser eine Temperatur zwischen 37°C und max. 38°C haben. Die Badedauer sollte sich auf 5 bis 10 Minuten beschränken. Das Baby sollte schnell aber sanft abgetrocknet werden (abtupfen, nicht reiben), damit es nach dem Baden nicht auskühlt.

Einsatz von Badezusätzen

Der Einsatz eines milden Babybadezusatzes hat im Vergleich zum Baden mit klarem Wasser positive Auswirkungen auf die Säuglingshaut.

Richtige Wahl des Badezusatzes

Ein milder flüssiger Badezusatz, der speziell für die Bedürfnisse von Säuglingshaut entwickelt worden ist, eignet sich besonders gut für die schonende Reinigung beim Baden.

Hautpflege nach dem Baden

Es wird empfohlen, Säuglinge nach dem Baden einzucremen.